

Legg inn på KAD på 1-2-3

- 1 Finn frem pasientinformasjon med personnummer og adresse
- 2 Forbered kort fremstilling av
 - aktuell årsak til innleggelse (kriterier nedenfor)
 - pasientens status innleggelsesdagen (punktene under høyre kolonne skal utelukkes)
 - tidligere sykehistorie
- 3 Medisinliste og behandlingsplan skal medfølge pasienten

Inklusjons- og eksklusjonskriterier for pasienter med psykiatri- og/eller rusproblematikk KAD-vakttelefon tlf 474 57 414 (lege kl 09-16 (10-15))

Aktuell for KAD:

Listen er ikke uttømmende - spør KAD-lege/sykepleier.
KAD skal **ikke** erstatte sykehusinnleggelse, og skal derfor ikke forsinke nødvendig sykehusbehandling

Alder fra 18 år
Forventet behandlingstid, inntil 3 dager.
Innleggende lege må ha klare mål med innleggelsen og skissere behandlingsplan.
Pasienter med tidligere avklarte tilstander.
Gjennomført suicidalvurdering.

Pasienter med lette til moderate psykiske symptomer (for eksempel angst, depresjon, psykosenære symptomer og søvnløshet). Dette kan være i kombinasjon med somatisk sykdom.

Pasienter med akutt krise/traume eller aktivering av tidligere traumer, som har behov for tett oppfølging og tilsyn i kommunal regi.

Pasienter med avklart tilstand og/eller diagnose som får tilbakefall/forverring av (kjent/ukjent) psykisk lidelse og/eller rusmiddelproblem.

Psykiatri- og ruspasienter som har KAD-innleggelse som del av sin krisehåndteringsplan.

Aktuell behandling:

Trygge omgivelser som fremmer normal døgnrytme og næringsinntak.
Observasjon/kartlegging/identifisering av (til nå) ukjente hjelpebehov
Lage en behandlingsplan for den nærmeste tiden
Samtale/etablering av relasjon
Kjent medikasjon (f.eks. definert i kriseplan)

KAD passer ikke:

Vurder sykehus eller andre tiltak
KAD skal ikke forsinke nødvendig sykehusbehandling

Barn under 18 år
Kontakt UPS sentralbord SØ 69860000

Pasient som trenger tvangsinnleggelse i psykisk helsevern

Pasient med etablert kommunalt behandlingstilbud innen rus og psykiatri, skal primært benytte dette fremfor å legges inn på KAD.

Pasient med alvorlig selvskading-/ eller selvmordsproblematikk, pasient med truende delir.

Pasient med forhøyet voldsrisiko og/eller utagerende adferd

Behov for medisinsk avrusning på sykehus

Behandlingsbehov som ekskluderer KAD-innleggelse:

Oppstart av medisiner som krever oppfølging av spes.helsetjenesten.

Alle former for tvang etter lov om psykisk helsevern

- Ambulant akutt-team: Tlf. 69 86 00 00 (sykehusets sentralbord). mandag-fredag: 08:00 – 22:00, helg/høytid: 10:00 – 18:00
- DPS Sarpsborg: Tlf. 60869800
- mandag-fredag: 08:00 – 15:30
- Lavterskel rus og psykisk helse Sarpsborg kommune: Tlf. **982 16 325 mandag – fredag: 08:00 – 15:30**